

TALLERES DE VERANO PUENTE MUJER 2020

| MONITOR | TÉCNICA | DESCRIPCIÓN | LUGAR | DIRECCIÓN | DIA | HORARIO | MATERIALES 1°CLASE | DIA INICIO |
|-------------------|----------------------------------|---|--|--|-----------|---------------|---|------------|
| 1 Miriam Muza | Crochet para principiantes | Técnicas de tejido a crochet, donde se realizará un mostrario de puntos básicos de la técnica para finalizar realizando un trabajo como: bolso, poncho, flores, juguetes, gorro, etc. | Sede Villa Plazuela Los Toros | Viscaya con Bahía Inglesa | Miércoles | 10:00 a 12:30 | Crochet (idealmente numeración 2,0 o 3,0), retazos de lana (puden ser reciclados), u ovillos de hilos gruesos. | 7 January |
| 2 Miriam Muza | Crochet para principiantes | Técnicas de tejido a crochet, donde se realizará un mostrario de puntos básicos de la técnica para finalizar realizando un trabajo como: bolso, poncho, flores, juguetes, gorro, etc. | Sede Portal Andino | Salitrera Germania #2286 (Referencia Nonato coo entre San Hugo y Angel Pimentel) | Miércoles | 15:00 a 17:30 | Crochet (idealmente numeración 2,0 o 3,0), retazos de lana (puden ser reciclados), u ovillos de hilos gruesos. | 8 January |
| 3 Miriam Muza | Bordado en Esterilla | Aprendizaje de bordado punto cruz en esterilla o tela Aida. | Centro Comunitario El Encuentro | Rada de Iquique #1245 (esquina ejército libertador con Eyzaguirre) | Jueves | 10:00 a 12:30 | Esterilla (medio metro), hilos de bordar gruesos o lana de color a elección, aguja punta roma. | 9 January |
| 4 Eduardo Ramirez | Cocina Vegana | Elaboración de recetas con alternativas veganas | Centro de extensión municipal Laurita Vicuña | Av. Ejército Libertador #2341 | Lunes | 10:00 a 12:30 | Noquis veganos y pesto:1/2 kilo de papa cruza, 150 gr de harina, sal, pimienta, 2 manojos de albahaca fresca, 10 grs de nueces o almendras, | 6 January |
| 5 Eduardo Ramirez | Cocina Vegana | Elaboración de recetas con alternativas veganas | Centro de extensión municipal Don Ramón | Luis Matte Larraín #02472 | Martes | 10:00 a 12:30 | 2 dientes de ajo, 1/2 taza de aceite de oliva, 1 limón, 3 cucharadas levadura cerveza, ají de color// Olla(2lts), | 7 January |
| 6 Eduardo Ramirez | Cocina Vegana | Elaboración de recetas con alternativas veganas | Centro comunitario El Encuentro | Rada de Iquique #1245 (esquina ejército libertador con Eyzaguirre) | Miércoles | 10:00 a 12:30 | cuchillo filoso, prensa papa, mini pimer, pote, plato para montaje, bandeja plástica, paño de cocina, tenedor, espumader, cofia, delantal, insumos de aseo (esponja, lava loza, etc), mantel de hule, tabla de picar. | 8 January |
| 7 Andrea Lobos | BISUTERIA EN FIELTRO (pañolenci) | crear bisuteria (aros, pulsera, collar, etc)con paño lenci o fieltro liso, usando hilo de bordar, lentejuelas, mostacilla, ganchos de bisuteria como broches, porta aros, porta anillo. | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Martes | 9:30 a 12:00 | lápiz, cuaderno, paño lenci distinto colores, tijera, hilo, aguja de bordar | 7 January |
| 8 Andrea Lobos | BISUTERIA EN FIELTRO (pañolenci) | crear bisuteria (aros, pulsera, collar, etc)con paño lenci o fieltro liso, usando hilo de bordar, lentejuelas, mostacilla, ganchos de bisuteria como broches, porta aros, porta anillo. | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Miercoles | 9:30 a 12:00 | lápiz, cuaderno, paño lenci distinto colores, tijera, hilo, aguja de bordar | 8 January |
| 9 Andrea Lobos | BISUTERIA EN FIELTRO (pañolenci) | crear bisuteria (aros, pulsera, collar, etc)con paño lenci o fieltro liso, usando hilo de bordar, lentejuelas, mostacilla, ganchos de bisuteria como broches, porta aros, porta anillo. | Oficina Mujer | Santa Elena #531 | Miércoles | 15:00 a 17:30 | lápiz, cuaderno, paño lenci distinto colores, tijera, hilo, aguja de bordar | 8 January |
| 10 Pilar Cerda | Lanigrafía | Bordado con diferentes puntadas en lana o hilo en arpillera, tela, creando distintos diseños | Parque San Carlos | Santa Paula #2454 (Referencia Angel Pimentel) | Lunes | 15:00 a 17:30 | Lana delgada distintos colores o hijo de bordar, bastidor (idealmente de n°18), aguja para bordado, tijeras, tela o arpillera con diseño a elección marcado | 6 January |
| 11 Pilar Cerda | Prensado de flores naturales | Creación con flores prensadas de cuadros, marcadores de libros y tarjetería de fiestas. | Sede Pedro Aguirre Cerda | Juanita de Aguirre Cerda #620 | Jueves | 9:00 a 11:30 | Flores naturales prensadas (aplastada) delgadas de preferencia, hoja de cartulina con textura color pastel, cola fría tapa roja, lápiz mina, goma de borrar, toallitas húmedas (de bebé), regla recta, tijeras, individual. | 9 January |
| 12 Pilar Cerda | Prensado de flores naturales | Creación con flores prensadas de cuadros, marcadores de libros y tarjetería de fiestas. | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Jueves | 15:00 a 17:30 | Flores naturales prensadas (aplastada) delgadas de preferencia, hoja de cartulina con textura color pastel, cola fría tapa roja, lápiz mina, goma de borrar, toallitas húmedas (de bebé), regla recta, tijeras, individual. | 9 January |

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|--|--|--|--|-------------------------|---------------|--|-----------|
| 13 | Elizabeth Rodriguez | Hatha Yoga | Realización de 26 posturas que ayuda a trabajar la respiración, esquima corporal, alcanzando armonía cuerpo y alma | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Lunes | 9:00 a 10:30 | Mat (o toalla), botella de agua | 6 January |
| 14 | Elizabeth Rodriguez | Hatha Yoga | Realización de 26 posturas que ayuda a trabajar la respiración, esquima corporal, alcanzando armonía cuerpo y alma | Centro de extensión municipal Laurita Vicuña | Av. Ejército Libertador #2341 | Martes | 9:00 a 10:30 | Mat (o toalla), botella de agua | 7 January |
| 15 | Elizabeth Rodriguez | Hatha Yoga | Realización de 26 posturas que ayuda a trabajar la respiración, esquima corporal, alcanzando armonía cuerpo y alma | Sede San Gerónimo | La Colonia #01102 | Miércoles | 9:00 a 10:30 | Mat (o toalla), botella de agua | 8 January |
| 16 | Nieves Sánchez | Crochet en accesorios para el hogar | Confección de accesorios como atrapa sueños, colgante para toalla o para el paño de cocina, monederos, bolso, etc. | Sede Villa Arcoiris | Pasaje Lila #2673 (Referencia Luis matte Iarain poniente) | Lunes | 15:00 a 17:30 | Confección de atrapa sueño: dos circunferencias de medidas de 40cm y 30cm de diametro (material a elección: en madera, alambre, plástico, etc), 100 gr de hilo, crochet, accesorios para ornamentar como plumas, cintas, perlas. | 6 January |
| 17 | Nieves Sánchez | Crochet en accesorios para el hogar | Confección de accesorios como atrapa sueños, colgante para toalla o para el paño de cocina, monederos, bolso, etc. | Centro de extensión Municipal Santa Faustina | Valle Central #0137 Villa Nocedal | Martes | 10:00 a 12:30 | Confección de atrapa sueño: dos circunferencias de medidas de 40cm y 30cm de diametro (material a elección: en madera, alambre, plástico, etc), 100 gr de hilo, crochet, accesorios para ornamentar como plumas, cintas, perlas. | 7 January |
| 18 | Nieves Sánchez | Crochet en accesorios para el hogar | Confección de accesorios como atrapa sueños, colgante para toalla o para el paño de cocina, monederos, bolso, etc. | Container Bajos de Mena | Av. Juanita con La Lechería | Jueves | 10:00 a 12:30 | Confección de atrapa sueño: dos circunferencias de medidas de 40cm y 30cm de diametro (material a elección: en madera, alambre, plástico, etc), 100 gr de hilo, crochet, accesorios para ornamentar como plumas, cintas, perlas. | 9 January |
| 19 | Patricia Barriga | Automaquillaje social y laboral | Conocer tipología de rostro y reconocer el maquillaje apropiado para este: Maquillaje de ojos, labios, mejillas, cejas, nariz, mentón, etc. Corrección de rostro y armado de cosmetiquero personal acorde al tipo de maquillaje que cada uno necesita. | Oficina Mujer | Santa Elena #531 | SEMANA DEL 6 AL 9 ENERO | 10:00 a 12:30 | ESTE TALLER ES CON INSCRIPCIÓN PREVIA EN LA OFICINA DE LA MUJER (SANTA ELENA #531) DE FORMA PRESENCIAL HASTA AGOTAR CUPOS. EL DÍA EN QUE ACUDA A INSCRIBIRSE SE ENTREGARÁ MATERIALES PRIMERA CLASE. EL DÍA DE INSCRIPCIÓN ES EL LUNES 23 DE DICIEMBRE (8:30 A 14:00 HRS) | 6 January |
| 20 | Patricia Barriga | Automaquillaje social y laboral | Conocer tipología de rostro y reconocer el maquillaje apropiado para este: Maquillaje de ojos, labios, mejillas, cejas, nariz, mentón, etc. Corrección de rostro y armado de cosmetiquero personal acorde al tipo de maquillaje que cada uno necesita. | Oficina Mujer | Santa Elena #531 | SEMANA DEL 6 AL 9 ENERO | 15:00 a 17:30 | | 6 January |
| 21 | Victoria Apariz | Bordado Mexicano | Confección de bolsas, esconeras, camino de mesa a través de la técnica de bordado estilo mexicano | Centro de extensión municipal Don Ramón | Luis Matte Larraín #02472 | Lunes | 10:00 a 12:15 | 1/2 metro tela crea cruda, bastidor N° 12 idelamente (o el que tenga, si no tiene puede llevar un trozo de plumavit), aguja para bordar, hilos de colores fuertes a elección, papel calco amarillo, lápiz mina. | 6 January |
| 22 | Victoria Apariz | Bisutería Artística | Decoración en bisutería de accesorios como hawaianas. trabas de pelo, adornos para las prendas de vestir, prendedores, etc. | Sede Social Las Caletas III | Caleta el membrillo 1322 | Martes | 10:00 a 12:30 | Perlas de variados colores, aguja, hilo de pescar transparente n°3, tijeras, hawaianas de un solo color (sin diseño). | 7 January |
| 23 | Victoria Apariz | Pintura en Triptico | Elaboración de pinturas en cuadro en tríptico (tres cuadros diferentes que unidos forman una imagen continua) con pintura acrílica. | Centro de extensión Municipal Laurita Vicuña | Av. Ejército Libertador #2341 | Lunes | 15:00 a 17:30 | Bastidos de madera para trípticos, pintura acrílica o decorativa, pincel espatulado n°6 y N°8, rodillo de esponja, paño para limpiar, frasco para agua, pasta textura, espátula, pintura blanca. | 6 January |

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|--|--|--|---|-----------|---------------|--|-----------|
| 24 | Pilar Embry | Diseño y elaboración de zapatos de papel y silicona | Entregar conocimientos y desarrollar las habilidades pertinentes para realizar modelos de zapatos en papel y silicona, aplicando diferentes técnicas de decoración | Vicente Huidobro | Los Sonetos con Rimbaud | Lunes | 10:00 a 12:30 | Pistola de silicona, barra de silicona, lápiz grafito, 2 cajas de leche limpas, 1 pliego de papel craft o papel de diario, plumon, plástico para cubrir mesa, tijeras, diferentes elementos decorativos (cañamo, cinta, trapillo, rafia, etc) pintura, pinceles. Silicona líquida | 6 January |
| 25 | Pilar Embry | Diseño y elaboración de zapatos de papel y silicona | Entregar conocimientos y desarrollar las habilidades pertinentes para realizar modelos de zapatos en papel y silicona, aplicando diferentes técnicas de decoración | Parque San Francisco | Nonato coo #2971 esquina Maestro Palomo | Martes | 10:00 a 12:30 | Pistola de silicona, barra de silicona, lápiz grafito, 2 cajas de leche limpas, 1 pliego de papel craft o papel de diario, plumon, plástico para cubrir mesa, tijeras, diferentes elementos decorativos (cañamo, cinta, trapillo, rafia, etc) pintura, pinceles. Silicona líquida | 7 January |
| 26 | Pilar Embry | Diseño y elaboración de zapatos de papel y silicona | Entregar conocimientos y desarrollar las habilidades pertinentes para realizar modelos de zapatos en papel y silicona, aplicando diferentes técnicas de decoración | Santa Faustina | Av. Valle Central #01037 | Miércoles | 12:00 a 14:00 | Pistola de silicona, barra de silicona, lápiz grafito, 2 cajas de leche limpas, 1 pliego de papel craft o papel de diario, plumon, plástico para cubrir mesa, tijeras, diferentes elementos decorativos (cañamo, cinta, trapillo, rafia, etc) pintura, pinceles. Silicona líquida | 8 January |
| 27 | Pamela Flores | Coctelería y Postres | Elaboración de cocteles y postres | Sede social El corregidor | Don Gonzalo de los Ríos #1624 | Martes | 10:00 a 12:30 | 1 mango maduro, 300gr cebolla morada, 280gr azúcar morena, 1 grs jengibre en polvo, 3 dientes de ajo, 50 gr de setas (champiñon paría, portobello, ostra, etc) 75cc vinagre de manzana, 75cc aceite de sésamo, 1 palito de canela en rama, 1 baguette, 1 queso philadelphia, ciboulette, cuchillo, olla, cuchara de palo, tabla de cortar, | 7 January |
| 28 | Pamela Flores | Coctelería y Postres | Elaboración de cocteles y postres | Sede social Villa Los ríos | Av. La Serena #2929 | Martes | 15:00 a 17:30 | 1 mango maduro, 300gr cebolla morada, 280gr azúcar morena, 1 grs jengibre en polvo, 3 dientes de ajo, 50 gr de setas (champiñon paría, portobello, ostra, etc) 75cc vinagre de manzana, 75cc aceite de sésamo, 1 palito de canela en rama, 1 baguette, 1 queso philadelphia, ciboulette, cuchillo, olla, cuchara de palo, tabla de cortar, | 7 January |
| 29 | Pamela Flores | Repostería sin azúcar | Elaboración de recetas de repostería sin azúcar | Sede social San José de las claras | Calle uno #708 | Lunes | 10:00 a 12:30 | Para la masa: 60gr tagatosa o sucralosa, 200gr margarina ligh, 1 huevo, 150gr harina con polvos, 1 cda.bicarbonato, 150gr. harina de avena (avena molida), pizca de canela en polvo. Para Relleno: 140gr tagatosa o sucralosa, ralladura de 1 naranja, 15gr gelatina sin sabor, 2 quesos philadelphia, 300cc crema para batir (láctea o vegetal sin azúcar), 100gr crema y 100grs chocolate sin azúcar. Utencilios: Olla, molde para bischocho no más de 24cm, batidora mezquino, bowl, pocillo pequeño, delante, cofia. | 6 January |
| 30 | Victoria Fuentes | Confección de prendas de vestir de verano | Confeccionar pantalón palazzo y blusas de verano | Parque San Francisco | Nonato coo #2971 esquina Maestro Palomo | Lunes | 10:00 a 12:30 | Papel craf, lápiz, 1mts de tela, tijeras, hilo, aguja, tiza, huincha. | 6 January |
| 31 | Victoria Fuentes | Decoración Fiestas Infantiles | Confeccionar en tela fundas de sillas para cumpleaños, banderines, bolsas, morrales, etc. | Centro de extensión Municipal Santa Faustina | Av. Valle Central #01037 | Lunes | 15:00 a 17:30 | Telas de colores a elección, tijeras, hilo, aguja, tiza, huincha, cintas. | 6 January |
| 32 | Victoria Fuentes | Reciclado en Jeans | Confeccionar bolsos, estuches, morrales, delantal con jeans reciclados | Sede San Gerónimo I | La Colonia #01102 | Martes | 10:00 a 12:30 | Jeans reciclados, camisas recicladas, tijeras, hilo, aguja, tiza, huincha, cierre. | 7 January |
| 33 | Leontina Salinas | Reciclaje de mezclilla con aplicación | Reutilizar la mezclilla decorando la con bordado de aplicación | Sede Social La Frontera | Carreleunfú con panqui. | Martes | 10:00 a 12:30 | 1 jeans usado, costurero, papel craft, lápiz mina, goma, cuaderno. | 7 January |

| | | | | | | | | | |
|----|----------------------|--|--|--|--|-----------|--|--|----------------|
| 34 | Leontina Salinas | Reciclaje de mezclilla con aplicación | Reutilizar la mezclilla decorando la con bordado de aplicación | Centro Comunitario El Encuentro | Rada de Iquique #1245 (ejército libertador con eyzaguirre) | Martes | 15:00 a 17:30 | 1 jeans usado, costurero, papel craft, lápiz mina, goma, cuaderno. | 7 January |
| 35 | Leontina Salinas | Introducción al Patchwork | Con retazos de tela nuevas o usadas confeccionar una piecera | Iglesia Las Mercedes | Santo Domingo #444 | Miércoles | 15:00 a 17:30 | Retazos de telas de similar grosor y colores combinables. Costurero. | 8 January |
| 36 | Claudia Donoso | Uso y manejo de la máquina de coser | Aprender a utilizar máquina de coser propia | Centro de extensión Municipal Laurita Vicuña | Av. Ejército Libertador #2341 | Lunes | 10:00 a 12:30 | Máquina de coser con sus respectivas piezas, telas varias, aguja de maquina, cierre, hilo, tijeras. | 6 January |
| 37 | Claudia Donoso | Confección de bolso en reciclaje | Confección de bolso utilizando telas recicladas a elección | Centro de extensión municipal Don Ramón | Luis Matte Larraín #02472 | Martes | 10:00 a 12:30 | Telas varias recicladas, hilo, cierre, tijeras. | 7 January |
| 38 | Claudia Donoso | Uso y manejo de la máquina de coser | Aprender a utilizar máquina de coser propia | Sede social Villa Las Caletas IV | Caleta Los Pingüinos #1636 (Abogado con fraternidad) | Miércoles | 10:00 a 12:30 | Máquina de coser con sus respectivas piezas, telas varias, aguja de maquina, cierre, hilo, tijeras. | 8 January |
| 39 | Mónica Arancibia | Policromía | Arte decorativo en figuras de ziña o bischocho | Container bajos de Mena | Juanita con La Lechería | Martes | 10:00 a 17:00 | Figura de ziña o bischocho a elección, pintura decorativas y metalizadas, pintura blanca, lija fina. | 7 January |
| 40 | Mónica Arancibia | Policromía | Arte decorativo en figuras de ziña o bischocho | Sede social Villa El Alba | Río Huemules 4551(Ref. Lago todos los santos) | viernes | 10:00 a 18:00 | Figura de ziña o bischocho a elección, pintura decorativas y metalizadas, pintura blanca, lija fina. | 10 January |
| 41 | Mónica Arancibia | Cerámica en frío | Realización de figura en cerámica frío con utilización de reciclaje | Sede Social Mariano Latorre | On Panta #307 | lueves | 10:00 a 18:00 | Frasco de vidrio reciclado, masa de cerámica en frío, cola fría, pintura decorativa de colores | 9 January |
| 42 | Juany Bisbal | Lombricultura | Se enseñarán técnicas de manejo de lombricultura para la obtención de humus de lombriz, el uso y las vestijas del mismo. Trabajo en terreno | Fundación Madre Josefa | Maestro Palomo #0482 | Miércoles | 10:00 a 12:30 | Desechos orgánicos domésticos | 8 January |
| 43 | Juany Bisbal | Cultivos orgánicos en contenedores | Aplicación de técnicas de cultivo orgánico de aromáticas y medicinales, en diferentes tipos de contenedores reciclados. Trabajo en terreno | Centro Comunitario El Encuentro | Rada de Iquique #1245 (ejército libertador con eyzaguirre) | Martes | 10:00 a 12:30 | Botellas desechables, cajones, etc. Tierra de hoja, perlita, humus de lombriz, y desechos orgánicos domésticos, restos de puntura para decorar. | 7 January |
| 44 | Juany Bisbal | Producción de abono orgánico: compostaje y lombricultura | Durante el proceso se aplicarán técnicas de preparación de compost y técnicas básicas de lombricultura. Trabajo en terreno. | Sede Social Casas Viejas | Los Suspiros #0397 | Jueves | 10:00 a 12:30 | Desechos orgánicos domésticos | 9 January |
| 45 | Gergina Trapp | Manicure y Pedicure | Manicure: enseñanza de preparación de uña para esmaltado y técnica en gel. Pedicure: preparación de pie para esmaltado tradicional | Sede social Casas Viejas | Los Suspiros #0397 | | 1 semana intensiva del Lunes 20 a Viernes 24 enero | ESTE TALLER ES CON INSCRIPCIÓN PREVIA EN LA OFICINA DE LA MUJER (SANTA ELENA #531) DE FORMA PRESENCIAL HASTA AGOTAR CUPOS. EL DÍA EN QUE ACUDA A INSCRIBIRSE SE ENTREGARÁ MATERIALES PRIMERA CLASE. EL DÍA DE INSCRIPCIÓN ES EL LUNES 30 DE DICIEMBRE (8:30 A 14:00 HRS) | 20 AL 24 ENERO |
| 46 | Gergina Trapp | Manicure y Pedicure | Manicure: enseñanza de preparación de uña para esmaltado y técnica en gel. Pedicure: preparación de pie para esmaltado tradicional | Centro de extensión Municipal Laurita Vicuña | Av. Ejército Libertador #2341 | | 1 semana intensiva del Lunes 27 a Viernes 31 enero | | 27 AL 31 ENERO |
| 47 | Gergina Trapp | Manicure y Pedicure | Manicure: enseñanza de preparación de uña para esmaltado y técnica en gel. Pedicure: preparación de pie para esmaltado tradicional | Sede Social Las Nieves Oriente | Pasaje Huara #02274 | | 1 semana intensiva del Lunes 20 al 24 de enero | | 20 AL 24 ENERO |
| 48 | MARÍA IGNACIA TORRES | Como enfrentar una entrevista de trabajo | Este taller tiene como objetivo, trabajar en potenciar las habilidades y competencias para enfrentar los procesos de selección, a través de una metodología tanto informativa como participativa, se entregarán herramientas y conocimientos que permitan afrontar este proceso sin dejarlo a improvisación o a la suerte. También se entregará información en relación a confección de CV y sitios web-portales para búsqueda de empleo | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Martes | 10:30 a 12:30 | ESTE TALLER ES CON INSCRIPCIÓN PREVIA EN LA OFICINA DE LA MUJER (SANTA ELENA #531) DE FORMA PRESENCIAL HASTA AGOTAR CUPOS. O LLAMAMDO POR TELEFONO AL 227315411, 227315361, 227315451 | 7 January |

| | | | | | | | | | |
|----|---------------------------------------|---|---|-----------------|--|---------|---------------|---|------------|
| 49 | MARÍA IGNACIA TORRES | Como enfrentar una entrevista de trabajo | Este taller tiene como objetivo, trabajar en potenciar las habilidades y competencias para enfrentar los procesos de selección, a través de una metodología tanto informativa como participativa, se entregarán herramientas y conocimientos que permitan afrontar este proceso sin dejarlo a improvisación o a la suerte. También se entregará información en relación a confección de CV y sitios web-portales para búsqueda de empleo | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Jueves | 10:30 a 12:30 | ESTE TALLER ES CON INSCRIPCIÓN PREVIA EN LA OFICINA DE LA MUJER (SANTA ELENA #531) DE FORMA PRESENCIAL HASTA AGOTAR CUPOS O LLAMAR AL TELEFONO AL 227315411, 227315361, 227315451 | 9 January |
| 50 | MARÍA IGNACIA TORRES | Atocuidado | El taller tiene como objetivo promover el bienestar personal a través del autoconocimiento y el desarrollo conjunto de estrategias, que permitan mejorar nuestro estilo de vida. Considerando la importancia que tiene el generar conductas y actitudes generosas con nosotros mismos y que repercutan en áreas importantes de nuestra vida. Compuesto por 2 secciones de 4 sesiones cada una. 2 secciones de 4 sesiones cada una | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Lunes | 10:30 a 12:30 | ESTE TALLER ES CON INSCRIPCIÓN PREVIA EN LA OFICINA DE LA MUJER (SANTA ELENA #531) DE FORMA PRESENCIAL HASTA AGOTAR CUPOS O LLAMAR AL TELEFONO AL 227315411, 227315361, 227315451 | 6 January |
| 51 | MARÍA IGNACIA TORRES | Atocuidado | El taller tiene como objetivo promover el bienestar personal a través del autoconocimiento y el desarrollo conjunto de estrategias, que permitan mejorar nuestro estilo de vida. Considerando la importancia que tiene el generar conductas y actitudes generosas con nosotros mismos y que repercutan en áreas importantes de nuestra vida. Compuesto por 2 secciones de 4 sesiones cada una. 2 secciones de 4 sesiones cada una | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Viernes | 10:30 a 12:30 | ESTE TALLER ES CON INSCRIPCIÓN PREVIA EN LA OFICINA DE LA MUJER (SANTA ELENA #531) DE FORMA PRESENCIAL HASTA AGOTAR CUPOS O LLAMAR AL TELEFONO AL 227315411, 227315361, 227315451 | 10 January |
| 52 | Carla Inostroza Mónica Aguirre | Biodanza | La Biodanza tiene como objetivo el autodesarrollo e integración humana que utiliza música, la metodología vivencial, movimiento y situaciones de encuentro grupal para profundizar el autoconocimiento, busca promover la capacidad de vincular de forma global el ser, sus emociones y su expresión, también nos permite profundizar los lazos con las personas y la naturaleza, así como expresarnos naturalmente, generando mayor vitalidad, reconexión con la vida, alegría y goce de vivir | Parque Gabriela | Av. Concha y Toro #3214 (ingreso por calle Los Seminaristas, condominio El Campanario) | Viernes | 10:30 a 12:30 | Ropa cómoda para una mejor movilidad. | 10 January |